

ランニングとカルチャーを融合させたランニングイベントが今年も開催決定！！
『TOKYO ROKUTAI FES 2024』参加者募集！

一般財団法人東京マラソン財団は、2024年9月28日（土）、29日（日）に味の素スタジアムにて、「TOKYO ROKUTAI FES 2024（トウキョウロクタイフェス 2024）」を開催します。

TOKYO ROKUTAI FES は、6時間耐久リレーマラソンやランニングイベントなど、都民の皆様に親しみのある味の素スタジアムにおいて、既存のランナーだけでなく、これからランニングやスポーツを始めたい方、近隣地域にお住まいの方や就学児の皆さん全ての方が参加できる、新たなランニングフェスです。この TOKYO ROKUTAI FES では、メインとなる6時間耐久リレーマラソンだけでなく、女性限定プログラムをはじめ、参加しやすい距離の10kmレース、海外では定番のマイルレース（約 1.6 km）など2日間にわたりランニングの楽しさを感じていただける種目をご用意。ランニングの楽しさを再発見し、仲間や家族とともにスポーツに親しむ場を提供します。

また、当日は神田カレー街活性化委員会の中俣委員長がプロデュースした「ROKUTAI CURRY FES（ロクタイカレーフェス）」も開催予定。首都圏の名店が勢ぞろいします。他にも、子どもが楽しめるキッズエリアの併設などのコンテンツ実施も予定しております。

※「ROKUTAI CURRY FES」の出店詳細は決まり次第、公式ウェブサイトにてお知らせします。

開催に先立ち、本日〔5月24日（金）〕より、各種イベントの参加者募集を開始します。多くの皆さんからのエントリーをお待ちしております。エントリーについては TOKYO ROKUTAI FES 2024 公式ウェブサイト（<https://tokyo-rokutai-fes.jp>）をご確認ください。

■大会コンセプト

音楽フェスなどで親しまれている「フェス」を東京マラソン財団がこれまで培ってきた「ランニング」の本質と融合させることで作る、【最も「フェス」感のあるランニングイベント】をコンセプトに、ランニングと多様なカルチャーの融合（フュージョンランニング）による、新しいランニングイベントを目指します。様々なランニングコンテンツを展開し、ランニングの楽しさや、仲間や家族とともにスポーツに親しむ場を提供します。



■開催種目

TOKYO ROKUTAI

チームメンバーとともに 1.6km の周回コースをリレーしながら走り続ける。距離、時間、人数の違いによって 2 つのカテゴリーのレースを実施。

a. ROKUTAI RELAY (6 時間リレー)

2～20 人以上でチームを作り 1.6km の周回コースをメンバー全員で繋いで走り続ける種目。ランニング仲間と大いに盛り上げられるコンテンツです。

b. MARATHON RELAY (42.195km リレー)

1 チーム 2～15 人でチームを作り、1.6km の周回コースを繋ぎながら 42.195km を走り切る種目。距離が短いため、より気軽にご参加いただけます。

TOKYO WOMEN'S RUN

参加のハードルを極力下げた体を動かすことを楽しむためのイベント。

フラットなコースと、ゆとりのある制限時間で実施する 5km のレース。記録を狙うランナーから初心者まで参加可能です。さらに、走った後のリラックスコンテンツとしてリカバリヨガもご用意しています。

a. 5K

国内では実施が少ない Women's 5K のロードレース。TOKYO 10K と差別化させ、より気軽に参加でき自信のないひとでも楽しめる。

b. RECOVERY YOGA

インストラクターによる身体を整えるセッション。走った後の体の回復、ランニングへのハードルが高いひとなど誰でも参加できる無償セッションとして定番化。

TOKYO 1 MILE

1.6km のコースを 1 周走るロードレース。中距離を得意とするアスリートから初心者まで、短い距離なので気軽に誰でも参加可能です。WA（ワールドアスレティックス）によって国際基準で 1MILE ロードレースが公認化。ワールドアスレティックス認証レース（予定）として大会を開催します。

TOKYO 10K

1 周 2km のコースを使用し、経験豊富なペーサー陣のもと、自己ベストをアシストするためのハイレベルなレースコンディションが整った中で走ることができるロードレース。大会に初めて参加するランナーや、マラソンシーズンに向けた調整や実戦での力試しに最適です。

■TOKYO ROKUTAI FES2024 開催概要

開催日時： 2024 年 9 月 28 日（土）、29 日（日）

開催場所： 味の素スタジアム

種 目： 28 日（土）

- ・ TOKYO 1MILE（ファミリーの部のみ）
- ・ TOKYO WOMEN'S RUN（5K）（定員：500 名）
- ・ TOKYO 10K（定員：500 名）
- ・ MARATHON RELAY（42.195km リレー）（募集チーム数：300 チーム）

29 日（日）

- ・ TOKYO 1MILE（定員：1700 名※部門ごとの定員数設定あり）
- ・ ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）（募集チーム数：300 チーム）

部 門： ①TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：一般の部

②TOKYO 10K：一般の部

③MARATHON RELAY（42.195km リレー）：男子の部、女子の部、男女混合の部

④TOKYO 1MILE：ファミリーの部、小中学生の部、一般の部、公認の部

⑤ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）：男子の部、女子の部、男女混合の部

※詳細は、公式ウェブサイト（<https://tokyo-rokutai-fes.jp>）をご確認ください。

※④、⑤については、東京マラソン財団が行う、グリーンマイレージプログラム

（<https://greenmileage.jp/>）の一環で、ランニングを楽しむ場（自然）を守る運動として、1 マイル（約 1.6km）を走るごとに 1 人につき 100 円を、緑の保全活動などに寄付する取り組みを実施いたします。

参 加 費： ・ TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：3,850 円（税込）

・ TOKYO 10K：3,850 円（税込）

・ MARATHON RELAY（42.195km リレー）：1 人 4,620 円（税込）

・ TOKYO 1MILE（ファミリーの部、小中学生の部）：2,750 円（税込）

・ TOKYO 1MILE（一般の部、公認の部）：3,300 円（税込）

・ ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）：1 人 4,620 円（税込）

エントリー期間： 2024 年 5 月 24 日（金）～2024 年 9 月 8 日（日）

※参加資格やエントリー方法については、公式ウェブサイト（<https://tokyo-rokutai-fes.jp>）をご確認ください。

■大会公式アンバサダー

・瀬古利彦さん



1956 年、三重県生まれ。高校時代から本格的に陸上を始め、インターハイでは 800m・1500m で 2 年連続 2 冠を達成。早稲田大学へ進み、箱根駅伝では 4 年連続で「花の 2 区」を走り、3、4 年次では区間新（当時）を獲得するなど、スーパーエースとして活躍。トラック・駅伝のみならず大学時代からマラソンで活躍し、国内外のマラソンで戦績 15 戦 10 勝。現役引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を 3 名輩出するなど後進の育成に注力。2016 年より日本陸連マラソンリーダーとしてマラソングランドチャンピオンシップ（MGC～五輪日本代表選考会）設立に奔走。現在は DeNA アスレティックスエリートアドバイザー、日本陸連マラソンリーダーとして 2024 年のパリ五輪に向けて日本マラソンの強化活動を行っている。

・安田美沙子さん



1982 年 京都府出身。タレント。2 児の母。タレント活動の傍ら、ランナーとして活動の場を広げている。現在自身も、TV の番組企画でサブ 4 目指して挑戦中！食育インストラクター、健康食コーディネーター、ランニングアドバイザーの資格を取得。

TOKYO ROKUTAI FES 2024 大会要項

大会名	TOKYO ROKUTAI FES 2024
主催	一般財団法人東京マラソン財団
後援（予定）	小金井市、調布市、府中市、東京新聞
協賛	クロススポーツマーケティング株式会社、株式会社東京きらぼしフィナンシャルグループ、株式会社ニューバランスジャパン、味の素株式会社
開催日	2024 年 9 月 28 日（土）、29 日（日）
種目	28 日（土） ①TOKYO 1MILE（ファミリーの部のみ） ②TOKYO WOMEN'S RUN（5K） ③TOKYO 10K ④MARATHON RELAY（42.195km リレー） 29 日（日） ⑤TOKYO 1MILE ⑥ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）
部門	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：一般の部 ②TOKYO 10K：一般の部 ③MARATHON RELAY（42.195km リレー）：男子の部、女子の部、男女混合の部 ④TOKYO 1MILE：ファミリーの部、小中学生の部、一般の部、公認の部 ⑤ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）：男子の部、女子の部、男女混合の部
開催地	味の素スタジアム
コース	TOKYO ROKUTAI FES 特設コース ※TOKYO 1MILE：日本陸上競技連盟公認コース、ワールドアスレティックス認証コース
競技時間	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：60 分 ②TOKYO 10K：80 分 ③MARATHON RELAY（42.195km リレー）：4 時間 ④TOKYO 1MILE：10 分 ⑤ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）：6 時間
参加資格	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K） ・一般の部：高校生以上で 60 分以内に完走できる女性 ②TOKYO 10K ・一般の部：80 分以内に完走できる者 ③MARATHON RELAY（42.195km リレー） ・小学生以上で 1 周 1.6km を 1 人で走ることができる者、1 チーム 2 人～15 人 ④TOKYO 1MILE

	・ファミリーの部：小学3年生以下のお子様とその保護者のペア ・小中学生の部：小学4年生から中学生 ・一般の部：高校生以上の者 ・公認の部：中学生以上で2024年度日本陸上競技連盟登録競技者 ⑤ROKUTAI RELAY（6時間リレー） ・小学生以上で1周1.6kmを1人で走ることができる者、1チーム2人～20人
定員	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：500人 ②TOKYO 10K：500人 ③MARATHON RELAY（42.195kmリレー）：300チーム ④TOKYO 1MILE： ファミリーの部 250組500人、小中学生の部 500人、一般の部 500人、公認の部 200人 ⑤ROKUTAI RELAY（6時間リレー）：300チーム
競技規則	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K） ・5Kに出場される方は、1周2.5kmコースを計2周します。周回数のカウントは各自でお願いいたします。 ・希望者のみ、RUN終了後にRECOVERY YOGAのプログラムにご参加いただけます。ヨガマットもしくは大きめのバスタオル等のご持参を推奨いたします。必須ではございません。 ②TOKYO 10K ・1周2kmコースを計5周します。周回数のカウントは各自でお願いいたします。 ・記録計測はアスリートビブス（ナンバーカード）に張り付けられている計測タグで行いますので、必ず出走時は胸の位置にアスリートビブスを着用ください。 ③MARATHON RELAY（42.195kmリレー） ・1チーム2～15人での構成となります。 ・1人1周1.6km以上走って次走者にリレーしてください。 ・1人で何周走っても問題ございません。 ・リレーは指定のリレーゾーン内のみで行ってください。 ・チーム周回数はバトンに取り付けられている計測タグで計測します。 ・伴走は原則禁止とさせていただきます。 ・仮装による出走は可能ですが、社会モラルに反する仮装や走行に危険を伴う服装では参加できません。 ④TOKYO 1MILE ・1周1マイル（1,609m）となります。 ・記録計測はアスリートビブス（ナンバーカード）に張り付けられている計測タグで行いますので、必ず出走時は胸の位置にアスリートビブスを着用ください。 ・公認の部に出場される日本陸連登録競技者は、アスリートビブス（ナンバーカード）は前面と背面に1枚ずつ着用してください。 ・ファミリーの部に出場される方は、お子様と保護者の方は手をつないで同時にフィニッシュしてください。計測タグは1つのアスリートビブスにしか付いておりません。

	⑤ROKUTAI RELAY（6 時間リレー） ・ 1 チーム 2～20 人での構成となります。 ・ 1 人 1 周 1.6km 以上走って次走者にリレーしてください。 ・ 1 人で何周走っても問題ございません。 ・ リレーは指定のリレーゾーン内のみで行ってください。 ・ チーム周回数はバトンに取り付けられている計測タグで計測します。 ・ 伴走は原則禁止とさせていただきます。 ・ 仮装による出走は可能ですが、社会モラルに反する仮装や走行に危険を伴う服装など、他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆う服装では参加できません。詳しくは競技規則をご参照ください。
参加費	①TOKYO WOMEN'S RUN（5K）：3,850 円（税込） ②TOKYO 10K：3,850 円（税込） ③MARATHON RELAY（42.195km リレー）：1 人 4,620 円（税込） ④TOKYO 1MILE（ファミリーの部、小学生の部）：2,750 円（税込） ⑤TOKYO 1MILE（一般の部、公認の部）：3,300 円（税込） ⑥ROKUTAI RELAY（6 時間リレー）：1 人 4,620 円（税込）
申込方法	RUNET
申込期間	2024 年 5 月 24 日（金）～2024 年 9 月 8 日（日） ※期日前であっても定員となり次第、募集を締め切ります。
表彰	決定次第、発表
大会開催の可否	大会中止決定の基準 ①行政機関から本大会の開催中止要請が発せられた場合 ②自然災害の発生等により安全な大会運営が困難となった場合
その他	(1) 参加費の返金についてはエントリー規約に定めます。 (2) 本大会は、国内の関連するすべての法令を遵守し実施します。 (3) この大会要項は、TOKYO ROKUTAI FES 2024 のものです。

2024.05.24